

## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!

День здоровья любят и взрослые и дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться. 9 апреля в нашем детском саду для детей всех возрастных групп был организован День здоровья, под девизом «Быть здоровыми хотим!» Интересно, динамично прошёл на свежем воздухе спортивно – развлекательный праздник — увлекательные соревнования для всех участников прошли в необычной форме. Дети младшего дошкольного возраста путешествовали по стране Здоровья, каждая станция – это была игровая площадка. Ребятам старших групп после музыкальной разминки предложили игру Квест, после выполненных заданий они получили карту, с помощью которой смогли добраться до витаминного клада. Яблоки оказались необыкновенно вкусными!!! Было очень здорово: свежий весенний воздух, командный дух, чувство сплоченности, приятная усталость и полезное угощение в конце! Вот таким очень веселым и очень активным получился наш День здоровья.

